

## Przygotowanie do badań

# Jak przygotować się do badań diagnostycznych i laboratoryjnych wykonywanych w 4DCenter

Spis treści:

- [Pobranie krwi](#)
- [Przygotowanie do USG jamy brzusznej](#)
- [Przygotowanie do USG piersi](#)
- [Przygotowanie do USG prostaty](#)
- [Przygotowanie do USG transwaginalne](#)
- [Przygotowanie do próby \(testu\) wysiłkowego](#)
- [Przygotowanie do spirometrii](#)
- [Przygotowanie do gastroskopii](#)
- [Przygotowanie do kolonoskopii w znieczuleniu](#)

## Pobranie krwi

- Pobranie wykonaj w godzinach porannych, tj. pomiędzy 8:00 a 17:00
- Bądź na czczo – ostatni posiłek spożyj w dniu poprzedzającym badanie najpóźniej ok. godziny 18:00.
- Rano przed badaniem możesz wypić szklankę wody niegazowanej.
- Bądź wyspany – na badanie przyjdź po całonocnym wypoczynku.
- Unikaj wysiłku fizycznego przez ok. 24 godzin przed pobraniem krwi.
- Chwilę przed badaniem wypocznij – ok 15 min w pozycji siedzącej bezpośrednio przed pobraniem.
- Jeżeli zażywasz na stałe leki, skonsultuj się z lekarzem, czy nie będą one wpływać na wyniki badań i czy istnieje możliwość ich zacycia po badaniu.
- Na 2-3 dni od planowanego badania nie należy pić alkoholu oraz spożywać używek (np. kofeiny), wskazane jest także powstrzymanie się przez kilka godzin od palenia papierosów

## Przygotowanie do USG jamy brzusznej:

### Dzień przed badaniem:

- Należy zachować dietę lekkostrawną, z wyłączeniem surowych jarzyn, owoców i ciemnego pieczywa,
- Nie jeść potraw wzdymających oraz nie pić napojów gazowanych,
- W przypadku tendencji do wzdęć Pacjent może przyjąć Espumisan 3 ×2 kapsułki. Preparat ma na celu usunięcie powietrza z przewodu pokarmowego, które stanowi przeszkodę dla ultradźwięków. Preparat można kupić w aptece bez recepty.
- 6 godzin przed badaniem:

- W dniu badania nie przyjmować pokarmów,

- Nie pić żadnych płynów poza niesłodzoną wodą niegazowaną, w szczególności nie można pić mocnej kawy oraz mocnej herbaty,
- Nie palić tytoniu oraz nie żuć gumy.

### 2 godziny przed badaniem:

Jeśli diagnostyka ultrasonograficzna narządów jamy brzusznej zostanie przeprowadzona przed godziną 15:00, wówczas rano należy odmówić śniadania i innych posiłków lub płynów. Podczas wykonywania zabiegu po godzinie 15:00 dozwolone jest lekkie śniadanie do godziny 7:00–10:00:?

### Pacjent zgłaszając się na badanie powinien przynieść ze sobą:

- Poprzednie wyniki badań diagnostycznych, laboratoryjnych oraz ewentualne wypisy ze szpitala.
- Badanie USG jamy brzusznej jest bezbolesne i nie ma żadnych przeciwwskazań do jego wykonania (nawet w ciąży).

## Przygotowanie do USG piersi

- Brak wymogów dotyczących specjalnego przygotowania
- Badanie najlepiej wykonać między 7 a 10 dniem cyklu.

## Przygotowanie do USG prostaty

- Należy wypić ok.1-1.5l wody niegazowanej na godzinę przed badaniem.
- Pacjent nie musi być na czczo.

## Przygotowanie do USG transwaginalne

- Na badanie należy zgłosić się z opróżnionym pęcherzem.
- W przypadku usuniętej macicy na badanie należy zgłosić się z wypełnionym pęcherzem.

## Przygotowanie do próby (testu) wysiłkowego

- 3 godziny przed wykonaniem próby wysiłkowej nie pal papierosów, nie jedz obfitego posiłku, nie pij mocno zaparzonej kawy ani herbaty. Ubierz się wygodnie, najlepiej w strój sportowy (włóż spodnie dresowe lub legginsy, koszulkę z krótkim rękawem i wygodne buty).
- Ubranie powinno umożliwić swobodne rozebranie się do pasa w celu przyklejenia elektrod do klatki piersiowej w okolicy mostka.
- W gabinecie personel medyczny odtułsi miejsca, w których trzeba przykleić elektrody (jeśli masz owłosioną klatkę piersiową, elektrode będzie wygodnie wygolone miejsc przyczepu elektrod).
- Osoby z bujnym owłosieniem klatki piersiowej powinny rozważyć jego usunięcie, ponieważ włosy mogą utrudniać przewodzenie prądu z elektrod.
- 2 godziny przed badaniem zjedz lekki posiłek (np. jogurt).
- W dniu badania przyjmij zalecane leki. Jeśli lekarz kierujący na badanie zaleci odstawienie przed badaniem niektórych leków, poinformuj o tym lekarza wykonującego test, a leki zabierz ze sobą, aby zażyć je po badaniu.
- Jeśli masz wyniki poprzednich badań wysiłkowych lub innych ważnych kardiologicznych badań diagnostycznych (takich jak echo serca lub Holter EKG), zabierz je ze sobą i pokaż je lekarzowi przed badaniem.
- Przed badaniem (co najmniej 24 h) nie należy spożywać alkoholu.
- Badanie nie powinno być wykonane w trakcie infekcji, a fakt ich istnienia należy zgłosić przed badaniem.

## Przygotowanie do spirometrii

- Przed badaniem należy powstrzymać się od palenia tytoniu przez minimum 2 godziny,
  - Nie powinno się także jeść obfitych posiłków, pić mocnej herbaty, kawy i coca-coli – także przez minimum 2 godzin przed badaniem,
  - Na 30 minut przed badaniem nie należy wykonywać intensywnego wysiłku fizycznego,
  - Na badanie należy założyć ubranie niekrępujące ruchów klatki piersiowej, a przed samym badaniem zdjąć krawaty czy marynarkę,
  - Należy indywidualnie ustalić z lekarzem kierującym na badanie, jakie z przyjmowanych leków można stosować w dniu badania, a jakie należy odstawić.
- Przed badaniem:**
- Na 8 godzin przed badaniem nie należy nic jeść,
  - Na 4 godziny przed badaniem nie należy nic pić, palić papierosów ani żuć gumy,
  - Odstawić leki rozrzedzające krew, po konsultacji z lekarzem prowadzącym.

### Przebieg badania:

- Do badania należy zdjąć okulary oraz wyjąć protezę zębową. Przed wprowadzeniem endoskopu lekarz bądź pielęgniarka znieczuli gardło poprzez użycie odpowiedniego środka. Badanie przeprowadza się w pozycji leżącej na lewym boku, z głową przygiętą do klatki piersiowej. Gastroskop wprowadza się przez specjalny ustnik, który Pacjent trzyma w zębach. Oddech powinien być miarowy i spokojny. W trakcie gastroskopii do żołądka trafia niewielka ilość powietrza, dlatego Pacjentowi może towarzyszyć uczucie wzdęcia i odbijania.

### Po badaniu:

- Przez dwie godziny po badaniu nie należy jeść, pić oraz palić.
- Jeśli zastosowane były środki znieczulające i/lub nasenne przeciwwskazane jest prowadzenie pojazdów przez kilka godzin po badaniu.

## PODCZAS BADANIA MOŻE ZAISTNIEĆ KONIECZNOŚĆ PRZEPROWADZENIA DODATKOWYCH PROCEDUR MEDYCZNYCH, TAKICH JAK POBRANIE WYCINKÓW (BADANIE HISTOPATOLOGICZNE WYCINKÓW).

## Przygotowanie do kolonoskopii w znieczuleniu

### Na 7 dni przed badaniem należy:

- Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza;
- Osoby przyjmujące leki antyagregacyjne – typu Aspiryna, Acard, Polocard Ticlid, itp. – powinny przestać je przyjmować na 7 dni przed kolonoskopią, po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, który zlecił stosowanie w/w leków;
- Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe – Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna – konieczny jest kontakt z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwzakrzepowe i zmiana w/w leków na heparynę niskociężątkową (np. Clexane, Fraxiparyna);
- Osoby przyjmujące leki: Xarelto, Pradaxa – należy je odstawić na 24 godziny przed badaniem, po uprzedniej konsultacji z lekarzem prowadzącym leczenie;

### Trzeci i drugi dzień przed badaniem:

- Dieta lekkostrawna bez świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa i innych produktów z dużą zawartością błonnika.
- Nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek, siemienia lnianego i maku.
- Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudnić badanie;
- Ze względu na to, że przyjmowane preparaty przeciwszczepowe rozpoczynają swoje działanie w dniu poprzedzającym badanie, należy je zaplanować czas, aby móc od tego złożyć na czas u zgłoszenia się na badanie w godzinach porannych;
- Przygotowując się do kolonoskopii, nie zaleca się przyjmowania antybiotyków, a także powinno się zrezygnować z preparatów barwiących, tabletek z węglem aktywowanym, tabletek lub roztworów żelaza.

### Dzień przed badaniem:

- Do południa dieta bez mleka, płynna – np. kisiel, bulion.
- Nie należy pić soków owocowych i napojów gazowanych, kolorowych napojów izotonicznych. Inne napoje można pić w dowolnej ilości;

### Jeśli badanie jest wyznaczone przed południem:

- W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 14:00-15:00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans 1 torebka rozpuszczona w 1 litrze wody, razem z 4 litry płynu na 4 saszetki. Należy pić 1 szklankę co 15 minut. W razie złej tolerancji (nudności) dopuszczalne jest wypicie 2 litrów w dniu badania / Uczulenie na leki / Jaskra / Choroby psychiczne / Wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania / Osoby chore na cukrzycę powinny zarejestrować pracownika recepcyjną podając numer telefonu i adres. Jeśli pacjent ma cukrzycę, należy zgłosić to lekarzowi wykonującemu badanie.
- Preparat jest niesmaczny, łatwiej jest wypić roztwór schłodzony, z dodatkiem soku z cytryny;
- Od momentu rozpoczęcia picia roztworu nic nie jemy aż do momentu wykonania badania;
- Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody, słabej herbaty, herbaty ziołowej;

### Jeśli badanie jest wyznaczone po godzinie 12:00:

- W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 16:00-17:00 rozpocząć picie roztworu Fortrans – 2 torebki – każda rozpuszczona w 1 litrze wody (razem do wypicia 2 litry płynu). Należy pić jedną szklankę co 15 minut.
- Kolejne 2 litry proszę wypić rano w dniu badania (godzina 5:00-6:00), z zastrzeżeniem, iż ostatnia porcja płynu nie później niż 4 godziny przed badaniem. (Łącznie należy wypić 4 litry płynu na 4 saszetki Fortransu).
- W trakcie picia roztworu Fortrans można pić inne płyny (woda, herbata).
- Reakcja organizmu na przyjmowanie roztworu Fortrans będą liczna wypróżnienia, na koniec treścią płynną.
- W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania, w szczególności w przypadku pogorszenia samopoczucia w trakcie przygotowania, konieczny jest kontakt z lekarzem.

### W dniu badania:

- Na czczo (bez żadnego jedzenia), można pić wodę niegazowaną do 4 godzin przed badaniem.
- Stale przyjmowane leki można w tym okresie przyjąć popijając 1-2 łyżkami wody.
- Po zakończeniu badania zalecana dieta lekkostrawna. Jeśli pojawi się dyskomfort – wzdęcia, kurczowe bóle brzucha – należy zastosować Espumisan (3 × 2 tabl.) lub NO-SPA (3 × 1 tabl.)

### Po badaniu:

- Po badaniu możesz odczuwać wzdęcie i skurcze spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Po badaniu możesz odżywiać się i powrócić do normalnej aktywności życiowej tego samego dnia.
- Informacje dotyczące stanu zdrowia, które należy zgłosić lekarzowi wykonującemu badanie:

- Nasilenie objawów choroby niedokrwienia serca / Nadciśnienie tętnicze / Tętniak aorty / Skłonność do krwawień (skaza krwotoczna) / Ciąża / Krwawienie miesięczkowe występujące w dniu badania / Uczulenie na leki / Jaskra / Choroby psychiczne / Wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania / Osoby chore na cukrzycę powinny zarejestrować pracownika recepcyjną podając numer telefonu i adres. Jeśli pacjent ma cukrzycę, należy zgłosić to lekarzowi wykonującemu badanie.

### Uwagi dodatkowe:

- Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
- Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej (np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych) oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych! takich jak: morfologia, elektrolity, glukoza, koagulogram.
- Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
- Przy badaniu ze znieczuleniem wynik EKG.
- Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą w celu podpisania świadomej zgody na badanie.
- Badanie odbywa się w specjalnym celu zabrania się wstąpienia do gabinetu, ponieważ czas trwania kolonoskopii u każdego pacjenta jest indywidualny i trudny do przewidzenia.
- Osoby przyjmujące na stałe leki nasercowe, na nadciśnienie tętnicze lub astmę, w trakcie przygotowania do kolonoskopii powinny przyjmować wszystkie zalecane dawki leków (w dniu badania również!)
- Chorzy na cukrzycę w trakcie przygotowania do kolonoskopii powinni kontrolować poziom cukru – szczególnie w przypadku złego samopoczucia;
- Jeśli poziom glukozy (cukru) we krwi spadnie poniżej 100mg% należy napić się słodkiego, klarownego płynu (np. soku jabłkowego, słodzonej herbaty)!
- Jeżeli poziom cukru mieści się w granicach 100-200mg%, nie należy przyjmować leków przeciwcukrzycowych.
- Jeżeli poziom cukru przekracza 200mg% można zażyć zwyczajową dawkę doustnego leku, lub potowę zwyczajowej dawki insuliny. W przypadku złego samopoczucia po zażyciu leku należy ponownie skontrolować poziom cukru we krwi i w przypadku spadku poniżej 100mg% należy wypić szklankę słodkiego płynu (np. soku jabłkowego lub herbaty).
- Pacjenci z wszczepionymi sztucznymi zastawkami serca i protezami naczyniowymi powinni przyjąć przed i po badaniu antybiotyki lub skonsultować jego przyjęcie z lekarzem wykonującym badanie.
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną.
- W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o telefon.
- Jeśli lekarz zaleci do przygotowania innej preparat niż Fortrans, należy poprosić o instrukcję przygotowania od lekarza i stosować się do zaleceń na ulotce informacyjnej leku.
- Oczyszczanie jelita polega na stosowaniu diety płynnej (bez pokarmów stałych), stosowaniu specjalnych preparatów przeczyszczających oraz dodatkowo picie dużej ilości klarownych(przezroczystych płynów).

### W PRZYPADKU ZNIECZULENIA OGÓLNEGO (Z ANESTEZJOLOGIEM):

- NIE NALEŻY NIC JEŚĆ I PIĆ NA 6 GODZIN PRZED ZNIECZULENIEM.**
- NA BADANIE NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ Z OSOBĄ TOWARZYSZĄCĄ, KTÓRA ZAPEWNI BEZPIECZNY POWRÓT DO DOMU – OSOBA ZNIECZULANA NIE MOŻE W DNIU BADANIA PROWADZIĆ SAMOCHODU.**